

# つながるクリニック ～夏～

# 1on1に必要なスキルと練習方法

全セッション ウェビナー形式で実施いたします

時間	2020/8/26 (木)	2020/8/27 (金)
11:00～11:40	<p>1on1に必要なスキルと練習方法 インサイド編</p> <p>講師 <u>大崎佑圭</u> <small>ほか</small></p> <p>配信内容 (予定)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 体幹トレーニング (紹介)</li><li>2. ローポスト ポジションの取り方からシュートまでの動き 紹介</li><li>3. 質疑応答</li></ol>	<p>1on1に必要なスキルと練習方法 シュート編</p> <p>講師 <u>西山詩乃</u> <small>ほか</small></p> <p>配信内容 (予定)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. スキルワーク 1on1に使えるシュートとその練習方法</li><li>2. 質疑応答</li></ol>
14:00～14:40	<p>1on1に必要なスキルと練習方法 ドリブル編</p> <p>講師 <u>西山詩乃</u> <small>ほか</small></p> <p>配信内容 (予定)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. スキルワーク 1on1に使えるドリブルとその練習方法</li><li>2. 質疑応答</li></ol>	<p>1on1に必要なスキルと練習方法 アウトサイド編</p> <p>講師 <u>大山妙子</u> <small>ほか</small></p> <p>配信内容 (予定)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. スキルアップのための「ドリブルハンドリング、シュート」を紹介</li><li>2. 1on1実戦</li><li>3. 質疑応答</li></ol>

応募はこちらから **応募締切 8月25日 (水) 19時**

<https://www.eneos.jp/clinic/form/webcast/form.php>

講師のプロフィールはこちら

<https://www.eneos.jp/clinic/coach.php>