

1ON1 を効果的にするためのチームオフense

1. 開催日時：2020年10月10日(土) 18時～19時
18:00 開始のご挨拶、講師紹介
18:05 ご講演～
18:55 質疑応答 19:00 終了
2. 内 容：テーマ「1ON1 を効果的にするためのチームオフense」に沿って
スペースは・・・？他の4人の動き方は・・・？等の視点でお話いただきます。
3. 講師ご略歴
福島県福島市出身
1989年 共同石油入社
1996年 アトランタオリンピックバスケットボール女子日本代表
2004年 アテネオリンピックにコーチとして帯同
2005年 JOMOバスケットボールクリニック専任コーチ
2011～2015年 早稲田大学バスケットボール部女子部ヘッドコーチ
現在 JBA女子ジュニア専任コーチとしてアンダーカテゴリーの日本代表を指導中

事務局より

バスケットボールは1ON1が基本ですが、どこで行うか、どんなスペースをとればいいのか、これはチームの決まりごとが必要になります。ボールがもらえない、しかけても人が沢山いる場所に向かってしまうなど悩みはつきません。スペースの作り方をチームオフenseのパターンとあせてご紹介していきます。中学生、高校生には少し難しい内容も含まれるかもしれませんが、わかりやすくご説明頂けますので、是非ご参加ください。