

## JX-ENEOSバスケットボールクリニックサマーキャンプスケジュール(予定)

|       | 8月21日(月)   | 8月22日(火)   | 8月23日(水) | 備考                                                                                                                     |
|-------|------------|------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00  |            | 起床         | 起床       | (手賀の丘)<br>手賀の丘少年自然の家 体育施設<br>住所:千葉県柏市泉1240<br>電話:04-7191-1923<br><br>(柏市沼南体育館)<br>住所:千葉県柏市藤ヶ谷1908-1<br>電話:04-7193-1111 |
|       |            | 洗面着替え      | 洗面着替え    |                                                                                                                        |
| 7:00  |            | 清掃         | 清掃       |                                                                                                                        |
| 8:00  |            | 朝食         | 朝食       |                                                                                                                        |
|       |            |            | 室内チェック   |                                                                                                                        |
| 9:00  |            |            |          |                                                                                                                        |
| 10:00 | JR南柏集合     |            |          |                                                                                                                        |
| 11:00 |            |            | 練習       |                                                                                                                        |
|       | 開講式        | 練習         |          |                                                                                                                        |
| 12:00 | 練習         |            | 昼食       |                                                                                                                        |
| 13:00 |            | 昼食・休憩      | 練習       | 16:00 JR北柏駅解散                                                                                                          |
| 14:00 |            |            | 閉講式      |                                                                                                                        |
| 15:00 | 宿舎へ        | 練習         |          |                                                                                                                        |
| 16:00 |            |            |          |                                                                                                                        |
|       | 班活動        |            |          |                                                                                                                        |
| 17:00 |            | 宿舎へ        |          |                                                                                                                        |
| 18:00 | 夕食         | 夕食         |          |                                                                                                                        |
| 19:00 | 練習         | 練習         |          |                                                                                                                        |
| 20:00 |            |            |          |                                                                                                                        |
| 21:00 | 入浴<br>自由時間 | 入浴<br>自由時間 |          |                                                                                                                        |
| 22:00 | 就寝         | 就寝         |          |                                                                                                                        |
|       |            |            |          |                                                                                                                        |